

あかちゃんとおかあさん

高倉保育所 042-330-2005

【ベビーマッサージ】 第2・4水(2ヶ月~6ヶ月) **※要予約**

【ベビーひろば】 第3水(7ヶ月~1歳2ヶ月) **※要予約**

【ひかりのひろば】 第2, 4水(1歳3ヶ月~就学前) **※要予約**

らくちん母乳育児講座 090-6833-9734 HP有(「こののりこ」で検索)
10/31(金)、12月予定 *女性向け 500円 先着10名 13:00~14:30

母子保健相談 042-368-5333 場所:保健センター **※要予約**
助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談
(10月)1, 6, 15, 20, 27日, (11月)5, 10, 17, 19, 26日,
(12月)1, 3, 8, 15, 17日

伊勢丹 府中店【育児相談】 木曜 12:00~16:00

イトーヨーカドー 武蔵小金井店【育児相談】 木曜 13:00~16:00

託児

-子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時- たまたま箱 31~34頁

【地域一時保育】 最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります たまたま箱 31頁

【リフレッシュ保育】 042-354-8700 家庭支援センター「たち」の一時保育。

【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。

【きしゃぼっぽ】 042-387-4810 (内線 2558) 東京工学院専門学校の預かり保育。
月~金曜 8:00~18:00 (水曜日はちびっこどんぶりで活動していた
学生が有資格者としてボランティアで入ります)

子育て相談室

-育児に関すること行動に関すること等 ちょっと相談したい時-

電話の先にも待っている人がいます 042-368-5333 (母乳相談は訪問も依頼できます)

府中 子育て情報

【子育てのたまたま箱】 子育て情報がギュッと詰まった冊子。出産や転入手続きの際 市役所窓口
でもらえます。また、たちや文化センターでも随時配布。市のHPからもダウンロードできます。

(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】 市営子育て支援情報紙 毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置 (保育課)

【Fu-CHUこそだてサイトふわっと】 <http://www.kosodate-fuchu.jp/> (子育て支援課推進係)

【府中国際交流サロン】 042-352-4178 ENGLISH/中文/한국어

【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】 042-542-2566 한국어
nisinyo@yahoo.co.jp

発行元

府中の子育て情報サイト

「てくてく府中」事務局 090-5529-8450



てくてく府中

府中 子育て

検索

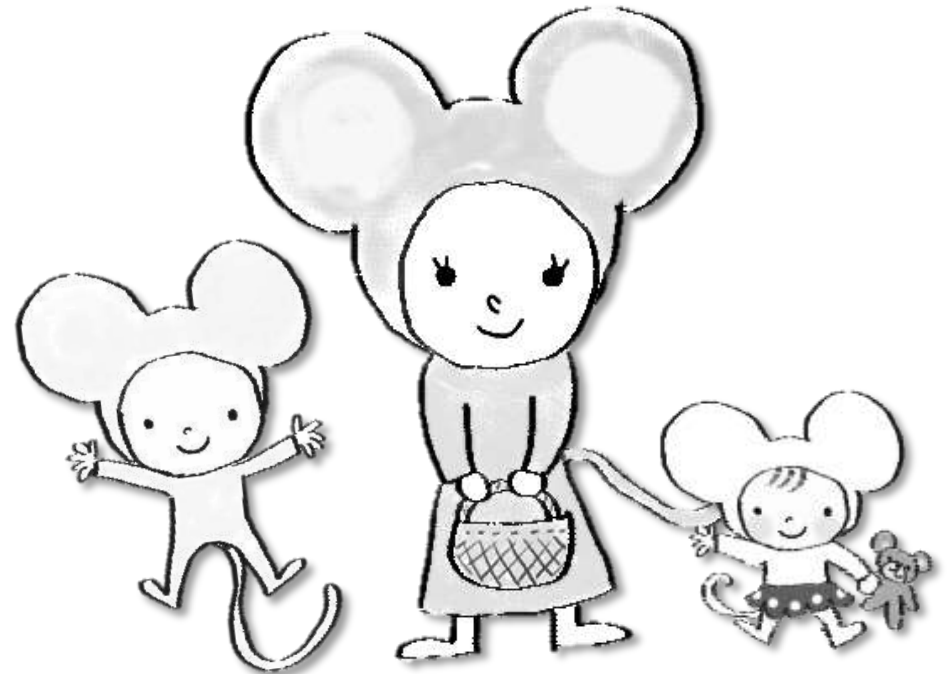
※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

0~2才おすすめ
府中子育てひろば
イベント情報

平成26年 **10~12**月号

No.24

てくてく ひろば



子育てイベント情報

「井出明子さんのエアロビクスダンス」子育てからくる腰痛などやイライラをスッ飛ばそう！
一日も休みのない子育てで少しの時間、楽しいリズムで有酸素運動しましょ！！

日時：2014年10月23日(木) 10:00~11:40 場所：ｽｸｴｱ 21・府中市女性センター学習室(中河原駅北口歩いて1分。スーパーライフのあるビル4階) 定員：15名 参加費：1,000円※託児あり。
お一人につき700円 問合せ・申込み raimonemi@xpost.plala.or.jp 藤田まで

「青木悦講演会」あの青木さんが府中にやって来る！お話を聞いて心を軽くしよう

☆子育て講座 日時：11月20日(木)10時~12時 場所：ｽｸｴｱ 21・府中市女性センター(中河原駅北側ライフのあるビル4階)

☆自分探し講座 日時：11月21日(金)10時~12時 場所：ｽｸｴｱ 21・府中市女性センター

※託児あり 問合せ raimonemi@xpost.plala.or.jp 藤田まで

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 休館日：日祭日・年末年始・臨時休館日

【しらとりひろば】-おもちゃや絵本がいっぱい- 月~土 10:00~16:00

※オープンルームとあいあいの日は15:00~16:00

詳細はしらとりひろばカレンダーでご確認ください

【オープンルーム】-大人気のおやこひろば- 10:30~11:45

- ・10/7 たんじょう会 21日 おたのしみ(ハロウィン)
- ・11/4 たんじょう会 18日 おたのしみ(あき)
- ・12/2 たんじょう会 16日 つくろう(クリスマス)

【ミニルームあいあい】-月1回ママの会-10:00~11:30※要予約 17:00迄

- ・10/14 「子どもの健康 ~冬に気になることありますか?~」(対象1歳児)
- ・11/11 「フリートーク ~集まれ!! 妊婦さん~」(対象 妊婦さん(第1子に限らず))
- ・12/9 「きょうだいの子育て~上の子、下の子、真ん中の子~」
(対象 一番下のお子さんが0歳~小学校就学前)

たっち 042-354-8700

【交流ひろば】 毎日10:00~17:00 ※年末年始及び臨時休館日があります

たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はひろば内ポスターや総合受付情報コーナーで。

*しらとり・たっちでは子育て相談、一時保育やお泊り保育(ショートステイ)など、色々なサポートも行っています。直接窓口で相談もできます。 子育てのたまたま箱 40~41・42 頁

【子育て支援ボランティア養成講座】つながる!はじめる!ボランティア

- ・10/31(金)、11/18(火)、10:10~12:40

府中市の子育て支援のことやボランティア活動の秘訣についてお伝えします。一度講座を受講してみませんか? 託児もあります。(先着10名)。申し込みは直接たっちへ(Tel.042-354-8700)

*HPに詳細あり。
ご利用ください。

園庭開放

府中愛児園 042-361-2726 ※要予約(園庭開放を除く)

【園庭開放(月2回)】10/8, 10/29, 11/12, 11/26, 12/3, 12/17

【育児講座】11/25(ベビーマッサージ)10/28(2歳半~3歳児リトミックなど)

【0歳児コース】10/6, 12/2, 【保育所体験】10/22, 11/5, 12/25(3歳児対象)

【妊産婦さん見学会】10/23, 11/29, 12/16 【出前保育】10/30(府中公園)

【合同クリスマス会】12/24 ◆園掲示/配布「はぐくみだより」お問合わせ下さい

にじのいろ保育園 042-335-7007 ◆HP有

【つどいのひろば】(月~金)9:30~11:30 【園庭開放】第1,3木曜 0歳児ク

ラス10/16, 12/18 1歳児クラス10/2, 12/4, 2歳児クラス 11/6, 11/20

【出前保育】10/8, 11/12, 12/17【お母さんと遊びタイム】10/28(ママのボテ

イクア), 11/11(親子リトミック)【子育て講座】などを年間で予定

電話にて要予約 詳細は直接、園にお尋ねください

さくらんぼ保育園 042-366-2178 ◆HP有

【親子のひろば】毎月おたよりも発行しています

親子であそぼう・0歳児の会・園庭開放 など 詳しいことはHPで

晴見保育園 042-368-0813

【府中公園出前保育】(第3水曜)10/15, 11/19, 12月休 雨天時は翌週に延期

10/4 運動会(未就学児の競技は早い時間) 10/25 育児講座 要予約

毎週土曜(10:00~11:00)は園庭開放 *行事によっては休みあり。

出産を迎える親の講習も随時受付。家庭訪問も随時受付中

高倉保育所 042-330-2005

【ひかりのひろば】(1歳3カ月~毎月第2,4水曜)【ベビーひろば】第3水曜

スケジュールの確認やお問合せは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 042-369-2622

【リズム遊び】(第2火曜)10/4, 11/11, 12/9

【離乳食講座】日程については要問合せ ※要予約 【出前保育】11/6, 12/5

【園庭開放】10/21, 11/25 12月はお休み(食事体験同日、※要予約)

他にも 子育て相談(看護師・保育士)など詳細は園の予定表をご覧ください。

わらしこ第二保育園 042-354-2622

【子育てひろば】(月水木)9:00~12:00 日により内容がかわります。

【食事体験】(毎週月、水、ひろば体験の後)※要申込大人分のみ400円

【支援室自由開放】(火、金 支援室を開放しています)

記載は一部です まだ園に通う前の0~3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄ってみてもいいかもしれませんね。



生涯学習センター 042-336-5712 府中の森公園から徒歩3分 飲食・休憩スペース・図書館有

【家庭教育学級】-子育てに役立つお話し会 託児付- 年3回開催 ※要申込 詳細はチラシや市報で

ｽｸｴｱ 21・女性センター 中河原駅前。キッズルームや図書館など女性に優しい館内。

ルミエール府中 飲食・休憩できるスペース有、3Fには中央図書館

グリーンフラサ【ベビーマッサージ】 新生児~6カ月までの親子を対象に年4回開催 詳細はチラシ・HPで

ルミエール【親子ピクス】 6カ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

府中の森総合体育館 親子別室でそれぞれ体操を楽しむ会があります(3~4才対象、年2回)

府中の森芸術劇場【フロムナードコンサート】 11/8(土)10:30~11:00 *10月休、12月未定
0歳から入場可 外へ出たら...府中の森公園♪

子育てひろば (0~2歳向き)

※ 状況により日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

あなたのもう一つの実家

いっちゃん家 (ち)

- ・毎週月曜 10:00~12:30 ※祝日お休み
- ・西府町4-23-12 第10中学校西側
- ・090-2636-2651
- ・参加費 200円
- 手遊び、みんなで歌、お絵かき、読み聞かせ。みんなでティータイム

心がやさしくなれる

ヴィオラ♪浅間山ひろば

- ・第1, 3金曜 10:00~12:00
- ・浅間町会館(新小金井街道
洋菓子店ジェノワーズ裏)
- ・参加費 200円・042-363-6805
- ・第1金曜日 折紙
- ・第3金曜日 お母さん企画
- ☆12月6日(土) お餅つき
参加費: 餅代400円位
- 臼と杵でつきます。つき手、返し手募集します♪
- 『お母さんや近所の方が先生になって、押し絵やポンポンづくり、カギ針編み、組み紐などいろいろ教えてくれますよ』

保育科の学生たちと楽しく遊びます

ちびっことんぱっ

- ・毎週水曜日 9:30~14:00
- ・東京工学院専門学校 1階保育室
- ・042-387-4810 (内線2491)
- ・無料 ※イベントの際は実費100円負担あり。(26年度は七夕・お月見・ハロウィン・クリスマス・ひな祭り)

お気軽にお越しください

ファミリーサロン

- ・水・木曜日 11:00~15:30
- ・国分寺市東元町1-38-32
- ・参加費 500円
- ・042-326-2414
- ・<http://familysalon.net/menu.html>
- ♪火曜日はランチ会♪
- 予約不要 12:30~ 700円

多胎児を持つママたちの交流の場

バナナ

- ・主に第3月曜日 10:00~12:00
- ・美好町1・2丁目公会堂
(美好町公園内)
- ・参加費 無料
(初回のみ登録料500円)
- ・090-7675-5918 岩澤
- 『妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね。』

ママ達の自主サークル

ミルクキーウェイ

- ・毎週木曜日 10:30~12:00
- ・片町文化センター他
- ・参加費 200円/月額
- ・090-8026-3788(尾形)
- ・10-12月のイベント…やきいもづくり、運動会、ハロウィン、遠足、クリスマス会
- 『主に0~3歳の子供とママのサークルです。お友達作り、ママの息抜きに。新メンバー大歓迎です。』

隣り合わせた人たちと寄り添えるところ

Baby Café ベビカフェ

- ・月、水、金 10:00~16:00
(最新情報→HP)
- ・晴見町1-14-15-B (晴見町商店街)
- ・参加費 無料
(初回のみ登録料500円)
- ・042-202-0723 ・HPあり
- 『玄関開けて待っています。
おしゃべりしに来ませんか?』

おいしい紅茶を飲んでホッとひととき

けろけろひろば

- ・第3月曜日 9:30~11:30
- ※祝日変更有
- ・本宿公会堂(甲州街道と旧甲州街道が
ぶつかるY字路を南へ3分)
- ・参加費 150円・マイナップ持参
- ・042-364-2490
- ♪10/20, 11/17, 12/15 ♪手遊び、
絵本、折紙、ベビーマッサージ等

みて きいて楽しむ親子の時間

とんとんぱっ

- ・10/24, 11/28, 12/26
- ① 0歳6ヶ月~あんよ 10:15~
- ② あんよ~3歳未満 11:00~
- ・府中グリーンプラザ B2 第一音楽室
- ・参加費 700円
- ・090-3498-5662(平尾)



お母さんがホッとできる場所

にこにこひろば

- ・第1月曜日 10:00~12:00
- ・片町一丁目都営住宅1丁目集会所
(島忠から南へ5分 高架の先右手)
- ・参加費 100
- ・042-364-2490
- ♪10/6, 11/10, 12/1
- 手遊び、絵本、折り紙、ハンドマッサージ、フラワーアレンジメント

いろいろな体験ができます

国分寺プレイステーション

- ありのままの自然の中に手作りの木の小屋や柿の木、盛り土や畑があり、子どもたちの創造力を沸き立てる材料があり、その中で泥んこ遊びやのこぎりを使った気の工作等を子どもたちが自主的に遊べる特別な場所です。午前中は乳幼児、午後は幼稚園や小学生が加わり目をキラキラさせて遊びます。
- ・国分寺市西元町3-26-35
 - ・042-323-8550 国分寺市立。
 - ・開園日 火曜~日曜 10:00~17:00

お母さん同士の交流の場

フレッシュサラダ

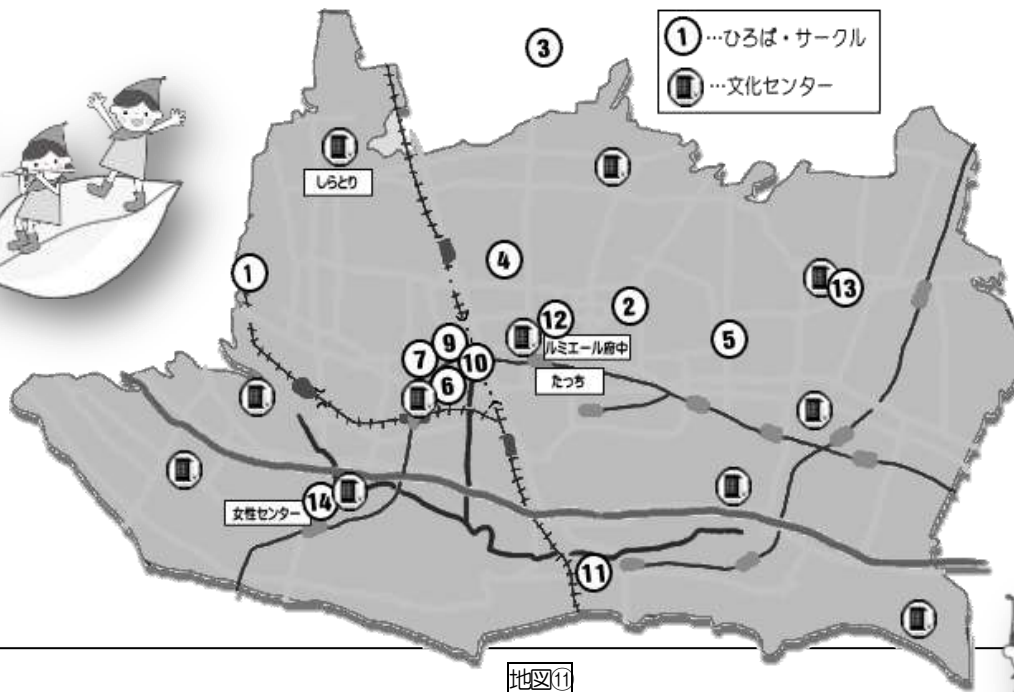
- ・第4木曜 10:30~11:30
- ・紅葉丘文化センター
- ・参加費 100円 ・042-336-0366
- 『お気軽にお越しください。』

息めきに来ませんか

サークルいきいき

地図14

- ・毎月第2金曜 10:00~12:00
 - ・女性センター ・090-8112-4825
- 『毎日の生活の中で感じたこと、お茶を飲みながら話して気持ちを軽くしませんか』
- ☆11月20日(木)・21日(金)
- 毎年好評! 青木悦講義会、今年も開催決定! 子育て・女性としての生き方など悩みのヒントが得られる! かも…
- 詳細は広報・チラシをご覧ください!



1~5か月の親子・妊婦さん向け

赤ちゃんとお遊ぼう会

- ・10:00~11:30
 - ・参加費: 500円(資料代込)
- ※予約電話は各担当助産師まで
※電話・メールは10-16時まで。
持ち物: バスタオル1枚と お出かけグッズ
- ♪10/1(水)多磨町公会堂
(伊藤 eln.8413@softbank.ne.jp)
- ♪11月予定 女性センター
(遠藤 azisailucky730@exweb.ne.jp)



出会いを大切に、交流の輪が広がっていく

是政ひろば

地図11

- ・第1金曜日 9:30~11:30 ・府中多摩川通り住宅(マンション内4号棟2階集会室)・090-8858-3739
- ・10月3日(金) 子育てで気になることを話そうよ♪自分だけではない悩みだと分かるだけでもホッとしたり、なるほどって思う解決策をお隣のママから聞けますよ☆
- ・11月7日(金) 栄養士谷口春名さんの楽々なるほどの離乳食作り♪材料費: 200円 谷口さんの講座は、とても参考になったので、またお願いしますとの要望が多いです☆
- ・12月5日(金) 助産師江口希美さんのクリスマスグッズを作ろう♪材料費: 200円 多才な江口さんから教わるクリスマスグッズ作り♪今年は何でしようか?

お父さん企画はダイナミックで面白い!

みどりのぱぱ

府中を中心にバーベキューやお餅つきなど色々やっています。活動場所・府中の森公園・万蔵庵 HP あり

誰でも利用できます 玩具・冷暖房完備 無料

キッズルーム

文化センター・総合体育館・女性センターにあります。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
※イベント開催時には個人利用ができない場合あり

おうちを開放してのおはなし会

みかんの木のおはなし会

地図12

- ・15:20~16:00 *ルミエール近くの地域の広場「みかんの木、おてだま工房」内
- ・参加費 無料 ・090-2152-5378(清水)
- ・11月13日 読み聞かせ

プレイステーションを中心に

色々な遊びを楽しんでいます

ぐるんぱ

0才~未就学児の親子対象
問合せ 090-8746-6062



【ポップコーン】【ポップコーン・パパ】【すきっぷ】【園庭開放】

日程等詳細は毎月21日発行の広報ふちゅう、市HP、子育て支援情報紙『ひまわり』で。『ひまわり』は、各地域文化センターや公立保育所に設置しています。

文化センター親子ひろば 【までいひろば】

第2・4木曜 10~11時半 片町文化センター 無料 042-335-4192

【中央図書館】

ルミエール府中3F 授乳室・子供用トイレ・本用カート有

おはなしのへやは誰でも自由に利用でき 第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料)
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。
問合せ 042-362-8647