

## あかちゃんとおかあさん

高倉保育所【ベビーマッサージ】第2・4水(2ヶ月~6ヶ月) 要予約 042-330-2005  
【ベビーひろば】第3水(7ヶ月~1歳2ヶ月) // //

【赤ちゃんと遊ぼう会】(1~5ヶ月の親子・妊婦さん) 10:00~11:30

参加費:500円(資料代込)

※予約電話は各担当助産師まで※電話・メールは10-16時まで。

持ち物:バスタオル1枚とお出かけグッズ

♪4/24 担当:伊藤(eln.8413@softbank.ne.jp) 場所:人見研修所 受付:4/1~

♪5/24 担当:遠藤(070-5081-4136) 場所:小野宮間島自治会館 受付:5/7~

♪6/20 担当:熊澤(090-7632-2537) 場所:桶久保公会堂 受付:6/3~

【らくちん母乳育児講座】4/26(金)、5/17(金) 6/14(金) \*女性向け 500円 先着10名  
13:00~15:00 090-6833-9734 HP有

【母子保健相談】助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談 042-368-5333  
4/3, 8, 15, 22, 24 5/8,13,20,22,29 6/5,10,17,19,26 要予約

伊勢丹 府中店【育児相談】木曜 12-16時 ヨーカ堂 武蔵小金井店【育児相談】木曜 13-16時

## — 子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時 — たまたま箱 31~34頁 ~

### 託児

【地域一時保育】最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります 各園☎:たまたま箱 31頁

◎近所にあるH保育所の一時的保育は 少人数制の手厚い保育なので安心してお願いできます。お部屋も清潔で食事もおいしそう。半日保育もあります。忙しい時や、すこしゆっくりしたい時、とても助かっています。S

【リフレッシュ保育】たちでも一時保育を受け付けています 042-354-8700

【ファミサポ】市が地域の子育てをサポート たち総合受付ファミリーサポートセンター 042-367-8882

【きしゃぽっぽ】ちびっこどんぶりの預かり保育 月~金曜 8-18時 042-387-4810 (内線 2558)

◎普段ちびどんに行っている時のお兄さんお姉さんが見てくれたので、入る時もすんなり、楽しくて帰りがたがなかったくらいです。安心してお願いできました。みちかちゃん(2)ママ

## 子育て相談室 — 育児に関する事、行動に関する事等 ちょっと相談したい時 —

電話の先にも待っている人がいます 042-368-5333 (母乳相談は訪問も依頼できます)

## 府中 子育て情報

【子育てのたまたま箱】子育て情報がギュッと詰まった冊子。出産や転入手続きの際 窓口でもらえます。子育て支援課以外にもたちや最寄文化センターで受け取ることができ、【子育てのたまたま箱】で検索すれば最新情報を確認することもできます。(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】市営子育て支援情報紙 地区ごとに毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置(保育課)

【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】<http://www.kosodate-fuchu.jp/> (子育て支援課推進係)

ENGLISH/中文/韓国語 OK!【府中国際交流サロン】042-352-4178 <http://www.fuchukokusai.gr.jp>

韓国語【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】042-542-2566 [nisinyo@yahoo.co.jp](mailto:nisinyo@yahoo.co.jp)

### 発行元

府中の子育て情報サイト

「てくてく府中」事務局 090-5529-8450

府中 子育て

検索

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

## 0~2才におすすめ ふちゅう子育てひろば イベント情報

25年 4-6月号

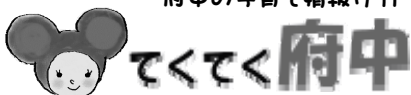
No.18

# てくてく ひろば



『府中市メール配信サービス』

あらかじめ登録した携帯電話やパソコンに子育ての情報や催しの情報が配信されます  
府中市HP トップページ → 府中市メール配信サービス



## イベント情報

サークルいきいき・ウイメンズアクション府中の共催

### 「下沢恵子さんの骨盤ストレッチ☆インナーマッスルを鍛えよう☆」

2月に開催して大好評でしたので、以下のスケジュールで開催します

日時：5月14日、28日、6月11日、25日、7月30日すべて10:00~11:40

受講料：6000円(5回分を5月14日に前納) 託児必要な方は1回につき1000円

会場：府中市女性センター学習室

(京王中河原駅北口歩いて1分 スーパーライフの入っているビルの4階です。)

定員：15名 申し込み：4月26日(木)9:00から raimonemi@xpost.plala.or.jp

問い合わせ：090-8858-3739 ※運動しやすい服装で、タオルと飲料水などをご持参ください。

**府中愛児園** 042-361-2726【園庭開放(月2回)】4/17、5/8、22日、6/5、19日  
出前保育 5月15日 八幡町運動広場で開催。保育所体験 4/19、5/16、6/26日

◆園掲示/配布「はぐくみだより」 お問い合わせください

**にじのいろ保育園** 042-335-7007

【つどいのひろば(月木金)9時半~12時半】

出前保育はらっば(第2水曜)4月やお休み 月-金午前園庭開放 ◆HP有

**さくらんぼ保育園** 042-366-2178【親子のひろば】毎月おたよりも発行しています  
親子であそぼう・0歳児の会・園庭開放 など ◆HP有

**晴見保育園** 042-368-0813

【府中公園出前保育(毎月第3水曜)4/17、5/15、6/19】雨天翌週に延期

5/11 晴見保育園祭り(AM 育児講座) 毎週土曜(10-11)は園庭開放

\*行事によっては休

出産を迎える親の講習も随時受付。家庭訪問も随時受付中

**高倉保育所** 042-330-2005【ひかりのひろば(1歳3カ月~ 毎月第2第4水曜)】

ベビーひろば 第3水曜 スケジュールの確認やお問合せは園に直接お電話ください

**わらしこ保育園** 042-369-2622

【リズム遊び(第2火曜)4月9日、5月14日、6月11日】

4月5日 出前保育 他にも 赤ちゃん講座・子育て相談(看護師・保育士)など

◆詳細は園の予定表をご覧ください。【園庭解放4月23日、5月28日、6月25日】

**わらしこ第二保育園** 042-354-2622【子育てひろば(月水木)9-12時/

食事体験(毎週月、第2、4木、金)11~12時 要申込 大人分のみ400円】

◆5/8 9-12時 リズム講座、6/19、9-12時 離乳食講座(初期)

※ 企画内容のお問い合わせは園まで。

**記載は一部です** まだ園に通う前の0~3歳児(未就園児)と保護者のため、保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄ってみてもいいかもしれません。

たまたま箱などで調べ最寄園に直接問い合わせても大丈夫です。

詳細たまたま箱(69-72頁)

※ 状況により日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

## 子ども家庭支援センター

**しらとり** 042-367-8881 \*HPから案内やチラシが印刷できるようになりました。ご利用ください。

【しらとりひろば】一おもちゃ絵本がいっぱい 月~土 10~16時

※オープンルームとあいいいの日は15~16時 休館日：日曜日・年末年始・臨時休館日

詳細はしらとりひろばカレンダーでご確認ください

【オープンルーム】一大人気のおやこひろば 10:30~11:45

・4/9 たんじょう会 23 つくろう(こいのぼり)

・5/14 たんじょう会 28 あおぞら(黒鐘公園)

・6/11 たんじょう会 25 つくろう(うちわ)

【ミニルームあいいい】一毎月1回のママの会 10:00~11:30 電話申込 10-5時

・4/16 「フリートーク~ママのしゃべり場~」(対象：0歳児)

・5/7 「子どもの言い分~どうしたの・どうしたいの?」(対象：1歳児)

・6/7 「子どもの言い分~いつまで続くの?『やだやだ!!』~」(対象：2歳児)

◎しらとりひろば：すぐに顔を覚えてくれて「OOくんこんにちは~」と声をかけてくれるのが、すごく嬉しいです。ひとりでもきやすい。手づくりのおもちゃもいっぱい。ティッシュの空箱のできる太鼓は作り方を教えてもらい、家でも遊んでいます。

◎オープンルーム：たくさん集まるから、久しぶりのお友達とも逢えます♪親子で楽しめます。

◎あいいい：年間予定表があるので、自分の好きな回が選べ予定もたてやすい。保育もあるので普段よりゆっくりママたちとおしゃべりができます。きみなりくん(1)ママ

**たち** 042-354-8700

【交流ひろば】毎日10~17時 ※年末年始と、年に6回程度臨時休館日があります

たちでも様々な企画を行っています。最新情報はひろば内ポスターや総合受付情報コーナーで。

\* しらとり・たち では

子育て相談、一時保育、入院・出産時の子どもお預かり(ショートステイ)など、色々なサポートも

行っています。直接窓口で相談もできます。 子育てのたまたま箱31~34・36~38頁

**グリーンフラザ【ベビーマッサージ】** 新生児~6カ月までの親子を対象に年4回開催 詳細はチラシ・HPで

**ルミエール【親子ピクス】** 6カ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

**総合体育館** ママと子供が部屋をわけ、それぞれ体操を楽しむ会があります(3~4才対象、年2回)

**府中の森芸術劇場【フロムナードコンサート】** 4/13、6/8(いずれも土)10:30~11時 \*5月休  
0歳から入場可 外へ出たら…府中の森公園♪

**生涯学習センター** 府中の森公園の北、美術館通りを東へ3分 飲食・休憩スペース有 図書館も 042-336-5712

【家庭教育学級】一 子育てに役立つお話し 託児付 一年3回開催 ※要申込 詳細はチラシや市報で

**女性センター** 中河原駅北口から2分 ライフ4F キッズルームや図書館などもある女性に優しい館内です。

**ルミエール府中** 飲食・休憩できるスペース有、3Fには中央図書館、1Fには喫茶店・情報コーナーも。

⑤ あなたのもうひとつの実家

- ・毎週月曜 10:00~12:30 ※祝日お休み
- ・西府町 4-23-12 第10中学校西側(北から→10 中通り足立硝子店と南武線踏切の中程にある道を東に入り、左側3軒目 南から→20号ガスト向「アリさんマーク引越社」かど北へ 切渡り最初の右折入り、左側3軒目)
- ・参加費 200円 ・090-2636-2651

『0~3さいのおともだちとおかあさん  
お気軽にどうぞ♪』 **いっちゃん家**

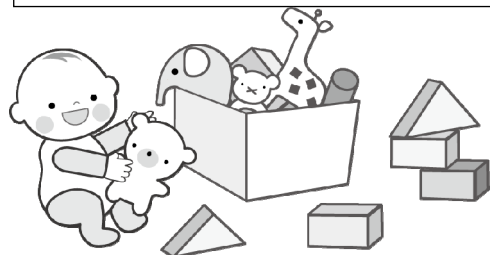
◎近所なので便利。子どもの年齢に幅があるので、いい刺激になっています。一軒家なので自分の実家っぽい。広さがあるので人が多くても安心して過ごせました。Y.S

⑤ 赤ちゃんと隣り合わせた人たちと  
寄り添えるところ

- ・月~金曜日 10:00~16:00 (冬休みあり:最新情報→HP)
- ・晴見町 1-14-15-B (晴見町商店街)
- ・参加費 無料 (初回のみ登録料500円)
- ・042-202-0723 ・HPあり

『玄関開けて待っています。おしゃべりしに来ませんか?』 **baby cafe ベビカフェ**

◎赤ちゃんも、お兄ちゃんお姉ちゃんもいます。ここで遊んでる時は子どもも笑顔、ママもゆっくり。もうすぐいやいや期ですが色々教えてもらえるので心強いです。れおくん(2)ママ  
※小さなひろばのため、イベント時混み具合により当日受付をお断りすることがあります。ご了承ください。  
~震災被災地支援☆アクリルたわしと巾着販売中~



② 保育科の学生達が  
お子様と楽しく遊びます

- ・毎週水曜日 9:30~14:00
- ・東京工学院専門学校 1階保育室 ・HPあり 無料 ・042-387-4810 (内線2491 米林)
- 年数回のイベントの際は50円いただきます。(年度はクリスマス会・節分・ひな祭り会。)

♪4/6(土)AM10:30より  
小金井市観光協会主催「さくらまつり」に出演します。是非お越しください♪  
**ちびっことんぷり**

◎季節の遊びを取り入れてくれるので、子どもがその月の行事を覚える。作品も持ち帰れるのでいい記念になります。お兄さんお姉さんが遊んでくれる、ママ以外の人と初めて遊ぶようになった場所です。地域のママとも知り合えるので、園情報など地域の情報も。昼は学食OKなので、子育てのちょっとした息抜きによく利用しています。じゅんのくん(3)・ゆうのくん(1)ママ

⑨ みんなでおいしい紅茶を飲んで  
ほっとひととき

- ・第3月曜日 9:30~11:30 ※祝日変更有
- ・本宿公会堂(甲州街道と旧甲州街道がぶつかるY字路を【南】へ3分 鳥居のすぐ先 右手)
- ・参加費 150円 ・マイカップ持参 ・0423642490

♪ 4/15・5/13・6/17 ♪

**けろけろひろば**

◎アットホームな雰囲気が好き。自分も息ぬきができるし、お友達もできます。ももちゃん(4)あかりちゃん(9ヶ月)ママ  
◎紅茶を飲んで ゆっくりできました。T.N

※状況により各ひろばの日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

② お気軽にお来ください

- ・水・木曜日 11:00~15:30
  - ・国分寺市東元町 1-38-32
  - ・利用料 500円 ・042-326-2414
  - ・http://familysalon.net/menu.html
  - ♪火曜はランチ会 予約不要 12:30~ 700円
- ファミリーサロン**

◎ひとりでも気軽に立ち寄れる。相談もできるしおしゃべりもできるし、とても助かっています。火曜のランチもおいしくてオススメです♪  
たまみちゃん(1)ママ

⑪ お母さんがホッとできる場所

- ・第1月曜日 10:00~12:00
- ・片町一丁目都営住宅1丁目集会所 (島忠から南へ5分 高架の少し先右手)
- ・参加費 150円 ・042-364-2490
- ♪ 4/1、5/13 手遊び、絵本、折り紙、ベビー&ハンドマッサージ、フラワーアレンジメント
- ♪ 6/3 お話し会、マッサコ

『簡単な花アレンジで心豊に♪』 **にこにこひろば**

◎自由で、気をつかわなくていいところが好き。子どもだけでなくママも楽しい。子どもをちょっとお願いしてる間 ママはおしゃべり。おはなやヨガでリラックス&リフレッシュ♪

【マミース・アン・スリール】

昨年8月から是政文化センターで開催していましたが、諸事情により2月の活動をもちまして休止します。7ヶ月間に、ママとこどもたち、師、支援者合わせて60人の参加がありました。ありがとうございました。

お父さん企画はダイナミックで面白い!

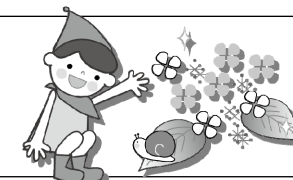
府中を中心にバーベキューやおもちつきなど色々やっています。活動場所・府中の森公園・万蔵庵公園スケジュール・問合せ  
<http://www.sepia.dti.ne.jp/midorinopapa/index.htm>  
**みどりのぼぼ**

④ 妊婦さんと0~1歳半児の親子対象

- ・偶数月第2水曜日(8月はお休み) 次回2/13
- ・10:00~14:00 ・多磨町公会堂
- ・無料 (材料費実費0~500円)
- ・ケータイサイトあり(たまっちょで検索)
- ♪4/10 ハワイアンリボンレイで つくるストラップ
- ♪6/12 カラーセラピー体験

『ママがメインの ゆったり・まったりした会です。申込み不要、お気軽に寄ってください。』  
**たまっちょ**

◎ママのための遊びがあって楽しい。家ではなかなかできない制作から体操まで、バリエーションも豊か。子育ての相談も気軽にできる。つい最近同じことを経験した[ちょっと先輩]ママに色々教えてもらえる。いつ来ても、いつ帰ってもいいのも◎。かれんちゃん(1)・ときくん(1)



⑥ 心がやさしくなれる

- ・第1・3金曜日 10:00~12:00
- ・浅間町会館(新小金井街道 洋菓子店ジェノワーズ裏)
- ・参加費 200円 ・042-363-6805

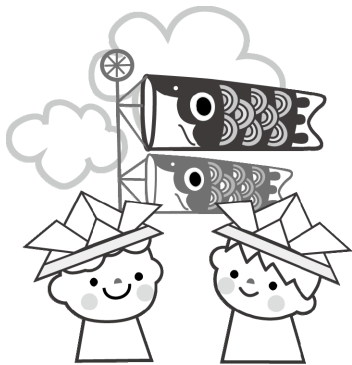
『季節の遊びやなつかしいお料理、手づくりの物を楽しみます。地域での多世代の交わりは、みんなが心がやさしくなれる時間と場所になりました。』  
**ヴィオラ♪浅間山**

◎いろんな行事、昔ながらの遊び、手づくりの食事も楽しみ。みんなで話ししながら食べるのも好きです。一番嬉しかったことは、初めて来た時、あたたかく迎え入れてくれたこと。月2回になり 来れる日が増えました。  
なつみちゃん(2)・みまちゃん(1)ママ

### ⑧ 多胎児を持つママたちの交流の場

- ・基本的に第3月曜日（不定期）  
10:00~12:00
  - ・美好町1・2丁目公会堂（美好プール横公園内）
  - ・参加費 無料（初回のみ登録料500円）
  - ・042-360-5546  
♪4/22、5/20、6/17
- 『妊婦さんも大歓迎♪  
お気軽にいらしてくださいね。』 **バナナ**

◎先輩ママがあやしてくれたり、相談ののってくれたり。いつもは双子育児に追われているけど、ここではほっと一息つけます。双子だらけに圧巻☆いろんな双子ちゃんがいてつい見とれてしまいます。双子ママ同士なので気兼ねなく遊びに行けて、双子ママ友も自然にできました。

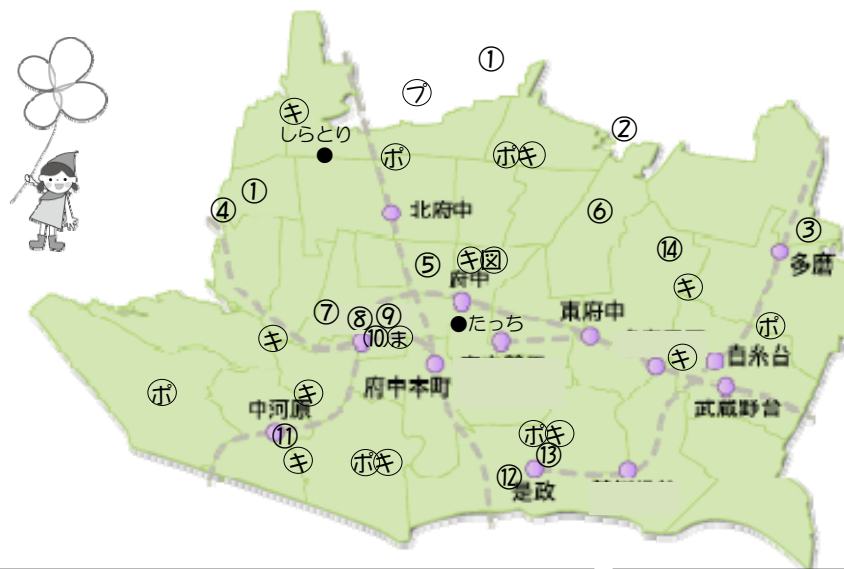


### ⑭ お母さん同士の交流の場

- ・第4木曜日 10:30~11:30
  - ・紅葉丘文化センター
  - ・参加費 100円 ・042-336-0366
- 『お気軽にお越しください。』 **フレッシュサラダ**
- ◎対象が赤ちゃんから入園前までなので兄弟で楽しめる。アンパンマンとの体操も楽しみ♪

### ⑪ 息ぬきに来ませんか

- ・第2金曜日 10:00~12:00 次回4/12
  - ・女性センター（中河原） ・090-8112-4825
- 『毎日の生活の中で感じたこと、お茶を飲みながら話して気持ちを軽くしませんか。』
- サークル いきいき**



### ⑫ 出会いを大切に、交流の輪が広がっていく

- ・第1金曜日 9:30~11:30 ・参加費 100円
- ・府中多摩川通り住宅（是政橋近く、多摩川と南武線の交差点にある公園となりの白いマンション内4号棟2階集会室）
- ・090-8858-3739 raimonemi@xpost.plala.or.jp
- ♪4月5日（金）江口希美さんのベビーマッサージ
- ☆3月25日（月）午前9時から電話とメールで受付
- ・受費 100円 ☆いつものひろばを開催しています。
- ベビーマッサージを受けない人も、ゆっくりとおしゃべりしましょう♪
- ♪5月3日（金）井出明子さんのリズム体操♪
- ♪6月7日（金）井出明子さんのリズム体操♪
- ♪7月5日（金）江口希美さんのベビーマッサージ
- （申し込み：6月27日（木）9:00~

### 【ポップコーン】【ポップコーン・パパ】【すきっぷ】【園庭開放】 (map ⑩)

日程等詳細は毎月21日発行の広報ふちゅう、市HP、子育て支援情報紙『ひまわり』で。  
『ひまわり』は、各地域文化センターや公立保育所に設置しています。

- ◎【ポップコーン】お友達との遊びが楽しい刺激になっています。手遊びや歌も楽しい。よりこちゃん(1)ママ
- ◎ ずっと家の中なのは子どもにも自分にもあまりよくないと思い、最初は気晴らしに参加しました。とても楽しく、それから毎月のようにきてます。家から近く、ベビーカーでこれるところも嬉しいです。はるかちゃんふうかちゃん(1)ママ
- ◎【すきっぷ】0~3才の子がいるので、年上の子のまねをして遊んだり、いい刺激になっています。保育所の保育士さんがいるのでちょっと気になっていることも気軽に聞けます。 なおおくん(2)ママ
- ◎ 地域のお母さんと知り合える機会は貴重。月齢や年齢が同じくらいだと悩みも一緒なのではなしあえる。雨でもやってくれる。家から近い傘圏内の保育所なので助かっています。 M.S

### 文化センター親子ひろば【までいひろば】 (map ⑭)

- 第2・4木曜 10~11時半 片町文化センター 無料 042-335-4192
- ◎ 家分梅なのでたっちよりも来やすいです。狭いのでたくさんの方とおはなしできるところがいい。ご近所の方が集まるのでお友達もできやすい。引越してきたばかりの方にもおすすめです。 S.T

### ⑩ ママ達の自主サークル

- ・毎週木曜日 10:30~12:00
  - ・片町文化センター他
  - ・参加費 200円/月額 ・080-1436-8959
- 『主に0~3歳の子供とママのサークルです。お友達作り、ママの息抜きに。新メンバー大歓迎です。お問い合わせください。』

### ミルクキーウェイ

◎お花見、遠足、クリスマス会など季節を感じるイベントがあって毎回楽しいです。MM



### いろいろな体験ができます (map ⑦)

どろんこ遊びや、のこぎり・くぎを使った木の工作など、1~2歳児も目をキラキラさせて遊びます。どろんこOKな服装で。

### 国分寺プレイステーション

### プレイステーションを中心に 色々な遊びを楽しんでいます

0才~未就学児の親子対象  
問合せ 090-8746-6062 **ぐるんぼ**

### 【中央図書館】ルミエール府中3F (map ⑧)

授乳室・子供用トイレ・本用カート有  
**おはなしのへや**は誰でも自由に利用でき  
第2・4木には1~2歳のための**おはなし会**も。  
(10時半~11時 無料)  
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。  
借りた本の返却は最寄図書館でもOK。  
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、  
最寄図書館までの取り寄せもできます。  
問合せ 042-362-8647

### 【キッズルーム】 (map ⑤)

**誰でも利用できます 玩具・冷暖房完備 無料**  
文化センター・総合体育館・女性センターにあります。  
利用時間は施設内張り紙をご覧ください。  
※イベント開催時には個人利用ができない場合があります。